

Inventaire Exhaustif des Traits Autistiques – Version Française (CATI-FR)

THE COMPREHENSIVE AUTISTIC TRAIT INVENTORY (CATI)¹

Édition française réalisée par
 Dr Paulina Buffle² (paulina.buffle@unige.ch) et
 Dr Thalia Cavadini² (thalia.cavadini@unige.ch)

²Laboratory of Sensory-motor, Affective and Social Development (SMAS), Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Geneva, Switzerland.

Vous trouverez ci-dessous une liste d'affirmations portant sur divers traits de personnalité, comportements et caractéristiques. Veuillez sélectionner, parmi les cinq options de réponse, celle qui vous décrit le mieux. Pour les affirmations portant sur des situations sociales, pensez à des contextes qui n'impliquent pas des amis proches ou des membres de votre famille. Essayez de ne pas passer trop de temps à réfléchir à chaque réponse.

			Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Ni d'accord ni en désaccord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
SOC = Interactions sociales COM = Communication CAM = Camouflage social RIG = Rigidité cognitive REP = Comportements répétitifs SEN = Sensibilité sensorielle							
1	REP	Il m'arrive souvent de manipuler ou de jouer de manière répétitive avec des objets (par exemple, cliquer sur un stylo).	1	2	3	4	5
2	RIG	J'aime m'en tenir à certaines routines pour les tâches du quotidien.	1	2	3	4	5
3	CAM	Je dépense beaucoup d'énergie mentale pour essayer de m'adapter aux autres.	1	2	3	4	5
4	SEN	Je suis hypersensible à la lumière vive.	1	2	3	4	5
5	RIG	Il y a certaines activités que je choisis de faire toujours de la même manière, à chaque fois.	1	2	3	4	5
6	CAM	Il m'arrive d'observer comment les gens interagissent entre eux et d'essayer de les imiter lorsque je dois entrer en interaction avec d'autres.	1	2	3	4	5
7	REP	Je me balance ou bouge souvent lorsque je suis assis sur une chaise.	1	2	3	4	5
8	SOC	J'apprécie généralement les activités sociales.	1	2	3	4	5
9	CAM	Je cherche des stratégies et des moyens pour paraître plus sociable.	1	2	3	4	5
10	SOC	Dans les situations sociales, j'essaie d'éviter les interactions avec les autres.	1	2	3	4	5
11	SEN	Parfois, j'ai l'impression que mes sens sont surchargés.	1	2	3	4	5
12	REP	Il y a certains objets que je manipule ou avec lesquels je joue qui m'aident à me calmer ou à organiser mes pensées.	1	2	3	4	5
13	COM	J'ai du mal à comprendre ce que les autres ressentent en regardant leur visage ou leur langage corporel	1	2	3	4	5

14	RIG	J'aime que mes affaires soient rangées d'une certaine manière et je passe du temps à m'assurer qu'elles le soient.	1	2	3	4	5
15	SOC	C'est facile pour moi d'avoir des échanges avec les autres.	1	2	3	4	5
16	CAM	Quand je parle avec les autres, je fais beaucoup d'efforts pour surveiller l'image que je donne.	1	2	3	4	5
17	SOC	Je trouve les rencontres sociales stressantes.	1	2	3	4	5
18	SEN	Je suis hypersensible au toucher.	1	2	3	4	5
19	COM	Je peux comprendre ce que les gens ressentent en observant leurs expressions faciales.	1	2	3	4	5
20	REP	J'ai tendance à faire les cent pas ou à marcher de manière répétitive, en suivant toujours le même trajet.	1	2	3	4	5
21	RIG	Je ressens de l'inconfort lorsqu'on m'empêche de terminer une routine particulière.	1	2	3	4	5
22	CAM	Je m'appuie souvent sur des phrases préparées à l'avance quand je parle avec des gens.	1	2	3	4	5
23	COM	J'arrive facilement à comprendre ce que les autres ressentent.	1	2	3	4	5
24	SEN	Je suis hypersensible à certains goûts (par exemple salé, acide, épicé ou sucré).	1	2	3	4	5
25	REP	J'adopte certains comportements répétitifs lorsque je suis stressé(e).	1	2	3	4	5
26	COM	J'utilise rarement de gestes ou de signes pour communiquer avec les autres.	1	2	3	4	5
27	RIG	J'insiste souvent pour faire les choses d'une certaine manière ou je les recommence jusqu'à ce que ce soit « juste parfait ».	1	2	3	4	5
28	SOC	Je me sens à l'aise et capable quand je rencontre de nouvelles personnes.	1	2	3	4	5
29	CAM	Avant de parler avec d'autres personnes, j'essaie souvent de préparer ce que je vais dire.	1	2	3	4	5
30	SOC	Les rencontres sociales sont souvent un défi pour moi.	1	2	3	4	5
31	SEN	Parfois, la présence d'une odeur m'empêche de me concentrer sur autre chose.	1	2	3	4	5
32	REP	Il y a certains comportements répétitifs que les autres considèrent comme « typiques » de moi, par exemple me caresser les cheveux).	1	2	3	4	5
33	COM	Je ne comprends pas toujours les métaphores ou les expressions imagées.	1	2	3	4	5
34	RIG	Cela m'agace lorsque les plans que j'ai prévus sont modifiés.	1	2	3	4	5
35	SOC	J'ai des difficultés à me faire de nouveaux amis.	1	2	3	4	5
36	SEN	Je réagis mal aux bruits forts et inattendus.	1	2	3	4	5
37	COM	J'ai du mal à comprendre le point de vue des autres.	1	2	3	4	5
38	RIG	J'aime disposer des objets en lignes ou selon des motifs.	1	2	3	4	5
39	CAM	J'essaie de suivre certaines « règles » pour m'en sortir dans les situations sociales.	1	2	3	4	5
40	SEN	Je suis sensible aux lumières clignotantes.	1	2	3	4	5
41	REP	J'ai certaines habitudes dont j'ai du mal à me défaire (par exemple me ronger les ongles, arracher des mèches de cheveux).	1	2	3	4	5
42	COM	J'ai du mal à comprendre les règles non dites dans les situations sociales.	1	2	3	4	5

¹ English, M. C. W., Gignac, G. E., Visser, T. A. W., Whitehouse, A. J. O., Enns, J. T., & Maybery, M. T. (2021). The comprehensive autistic trait inventory (CATI): Development and validation of a new measure of autistic traits in the general population. *Molecular Autism*, 12(1), 37–37.